



## Abril 2025

LBASAL: BASAL  
INFANTIL / COMIDA / MENÚ DOBLE OPCIÓN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p><b>1</b> KCal. 700 H.C. 87 Lip. 27 P. 32</p> <p>PAELLA DE POLLO ARROZ BLANCO SALTEADO</p> <hr/> <p>TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES</p> <hr/> <p>YOGUR FRUTA</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>2</b> KCal. 575 H.C. 73 Lip. 15 P. 41</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO PURE DE LENTEJAS</p> <hr/> <p>CHULETA DE PAVO AL AJILLO • TOMATE ALIÑADO</p> <hr/> <p>FRUTA</p> <hr/> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p><b>3</b> KCal. 632 H.C. 65 Lip. 26 P. 38</p> <p>CREMA DE ACELGAS Y VERDURAS MENESTRA DE VERDURA SALTEADA</p> <hr/> <p>FILETE DE TERNERA EN SALSA • ZANAHORIA BABY • ENSALADA CON MAIZ</p> <hr/> <p>YOGUR FRUTA</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>4</b> KCal. 580 H.C. 79 Lip. 19 P. 28</p> <p>JUDIAS PINTAS CON VERDURAS CREMA DE ALUBIAS PINTAS</p> <hr/> <p>DORADA AL HORNO • PATATAS CON HIERBAS PROVENZALES • ENSALADA CON ACEITUNAS</p> <hr/> <p>FRUTA</p> <hr/> <p>PAN</p>
<p><b>7</b> KCal. 636 H.C. 69 Lip. 29 P. 28</p> <p>PATATAS CON MAGRO PATATAS CON VERDURAS</p> <hr/> <p>REVUELTO DE HUEVOS CON PAVO • ENSALADA VERDE</p> <hr/> <p>FRUTA</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>8</b> KCal. 702 H.C. 85 Lip. 28 P. 31</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <hr/> <p>COCIDO COMPLETO</p> <hr/> <p>YOGUR FRUTA</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>9</b> KCal. 512 H.C. 71 Lip. 18 P. 20</p> <p>BROCOLI CON QUESO PURÉ DE BROCOLI</p> <hr/> <p>ESCALOPE DE POLLO • ARROZ SALTEADO • ENSALADA CON REMOLACHA</p> <hr/> <p>FRUTA</p> <hr/> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p><b>10</b> KCal. 708 H.C. 74 Lip. 30 P. 40</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CREMA DE ALUBIAS</p> <hr/> <p>SALMON AL ENELDO • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <hr/> <p>ACTIMEL FRUTA</p> <hr/> <p>PAN</p>	
	<p><b>22</b> KCal. 749 H.C. 88 Lip. 33 P. 29</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS ARROZ BLANCO AL AJILLO</p> <hr/> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA • ENSALADA DE COLORES</p> <hr/> <p>YOGUR FRUTA</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>23</b> KCal. 551 H.C. 73 Lip. 21 P. 22</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS ENSALADA COMPLETA</p> <hr/> <p>LUBINA A LA ESPALDA • BONIATO FRITO • LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <hr/> <p>FRUTA</p> <hr/> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p><b>24</b> KCal. 518 H.C. 52 Lip. 24 P. 24</p> <p>CREMA DE CALABACIN ALCACHOFAS SALTEADAS</p> <hr/> <p>POLLO ASADO AL LIMON • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <hr/> <p>YOGUR FRUTA</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>25</b> KCal. 593 H.C. 83 Lip. 15 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS CREMA DE LENTEJAS</p> <hr/> <p>BACALAO CON TOMATE • ENSALADA VERDE</p> <hr/> <p>FRUTA</p> <hr/> <p>PAN</p>
<p><b>28</b> KCal. 629 H.C. 64 Lip. 25 P. 40</p> <p>GUISANTES SALTEADOS CON JAMON PURE DE GUISANTES</p> <hr/> <p>CINTA DE LOMO A LA PLANCHA • PATATAS FRITAS • ENSALADA CON ACEITUNAS</p> <hr/> <p>FRUTA</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>29</b> KCal. 749 H.C. 88 Lip. 32 P. 31</p> <p>MACARRONES EN SALSA NAPOLITANA CASERA MACARRONES AL AJILLO</p> <hr/> <p>MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <hr/> <p>YOGUR FRUTA</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>30</b> KCal. 596 H.C. 76 Lip. 18 P. 34</p> <p>JUDIAS VERDES A LA GALLEGA PURE DE JUDIAS VERDES</p> <hr/> <p>FAJITAS DE POLLO • ENSALADA DE TOMATE</p> <hr/> <p>FRUTA</p> <hr/> <p>PAN INTEGRAL</p>		

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Hasta 3 primaria los yogures que se daran seran natural sin azucar