



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			8	9
			KCal. 641 H.C. 93 Lip. 20 P. 27	KCal. 720 H.C. 94 Lip. 29 P. 26
			ARROZ CON TOMATE ARROZ BLANCO AL AJILLO	JUDÍAS VERDES A LA GALLEGA PURÉ DE JUDÍAS VERDES
			HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES	LASAÑA DE CABALLA • TOMATE ALIÑADO
			YOGUR FRUTA	FRUTA
			PAN	PAN INTEGRAL
12	13	14	15	16
KCal. 635 H.C. 72 Lip. 29 P. 24	KCal. 628 H.C. 87 Lip. 20 P. 30	KCal. 613 H.C. 72 Lip. 22 P. 34	KCal. 728 H.C. 87 Lip. 27 P. 40	KCal. 676 H.C. 87 Lip. 26 P. 28
GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN PURÉ DE GUISANTES	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA MACARRONES INTEGRALES AL AJILLO	CREMA DE ESPINACAS ESPINACAS SALTEADAS	PAELLA DE POLLO ARROZ BLANCO SALTEADO	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO	DORADA AJILLO • ENSALADA DE COLORES	LOMO ASADO EN SU JUGO • PURÉ DE PATATA • LECHUGA Y ACEITUNAS	SALMÓN A LA NARANJA • ENSALADA VERDE	COCIDO MADRILEÑO
FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA
PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL
19	20	21	22	23
KCal. 676 H.C. 91 Lip. 20 P. 38	KCal. 737 H.C. 67 Lip. 40 P. 30	KCal. 858 H.C. 126 Lip. 26 P. 37	KCal. 531 H.C. 50 Lip. 25 P. 27	KCal. 592 H.C. 75 Lip. 18 P. 38
FARFALLE A LA NORMA FARFALLE AL AJILLO	PATATAS GUIADAS CON CALAMAR Y GAMBA PATATAS CON VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CREMA DE ALUBIAS	BRÓCOLI SALTEADO PURÉ DE BRÓCOLI	LENTEJAS CON CHORIZO CREMA DE LENTEJAS
TERNERA EN SALSA DE VERDURAS • ENSALADA DE COLORES	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO • ENSALADA DEL TIEMPO	BACALAO CON TOMATE • ARROZ INTEGRAL SALTEADO • LECHUGA Y MAÍZ	POLLO ASADO • PATATAS FRITAS • ENSALADA CON ZANAHORIA	LUBINA A LA BILBAÍNA • ENSALADA DE TOMATE
FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA
PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL
26	27	28	29	30
KCal. 705 H.C. 76 Lip. 37 P. 23	KCal. 667 H.C. 58 Lip. 37 P. 28	KCal. 676 H.C. 87 Lip. 26 P. 28	KCal. 629 H.C. 84 Lip. 19 P. 36	KCal. 529 H.C. 70 Lip. 18 P. 27
CREMA DE CALABACÍN MENESTRA DE VERDURA SALTEADA	COLIFLOR A LA CARBONARA PURÉ DE COLIFLOR	SOPA DE COCIDO	ARROZ TRES DELICIAS ARROZ BLANCO SALTEADO	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS PURE DE ALUBIAS PINTAS
HUEVOS ROTOS CON PATATAS Y JAMÓN • ENSALADA DEL TIEMPO	MERLUZA A LA ANDALUZA • BONIATO ASADO • LECHUGA Y MAÍZ	COCIDO MADRILEÑO	CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES	DORADA AL HORNO • ENSALADA CON REMOLACHA
FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA
PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Hasta 3 primaria los yogures que se daran seran natural sin azucar