

# Ausolan.

COLEGIO  
ALAMEDA DE  
OSUNA P.U.

Basal

Mayo  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL  
Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 🌱 Macarrones integrales cabonara Revuelto de pavo Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 563 h.c. 61,9 lip. 25,0 p. 21,8	5 Alubias pintas con chorizo Salmón al eneldo Ensalada del tiempo Merluza al horno Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 582 h.c. 52,4 lip. 25,7 p. 32,4	6 🍷 Arroz hortelana Ternera en salsa casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan integral Kcal. 552 h.c. 63,6 lip. 26,1 p. 17,0	7 Crema de verduras Dorada al horno Patatas al horno Lechuga y maíz Yogur natural Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 383 h.c. 42,3 lip. 15,5 p. 18,0	8 🍷 Lentejas con boniato Pollo al ajillo Tomate aliñado Fruta de temporada Pan integral Kcal. 415 h.c. 49,3 lip. 12,9 p. 25,1
11 Puré de patata Hamburguesa mixta a la plancha Chips de boniato Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 459 h.c. 49,8 lip. 22,7 p. 14,5	12 Menestra de verduras salteada Tortilla francesa Lechuga y aceitunas Patatas al horno Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 357 h.c. 31,2 lip. 19,5 p. 14,6	13 🌱 🍷 Arroz integral con tomate Lubina al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 460 h.c. 60,7 lip. 16,5 p. 18,0	14 🍷 Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 448 h.c. 56,3 lip. 14,8 p. 19,9	15 <b>Festivo</b>
18 🍷 Crema de boniato y puerro Chuleta de pavo al ajillo Ensalada de quinoa y hortalizas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 432 h.c. 52,9 lip. 14,9 p. 21,3	19 🌱 Lentejas con arroz integral Huevo revuelto Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 533 h.c. 62,5 lip. 21,7 p. 21,6	20 🍷 Fideua de verduras Bacalao a la madrileña Ensalada verde Fruta de temporada Pan integral Kcal. 469 h.c. 58,1 lip. 15,9 p. 23,9	21 🌱 Judías verdes salteadas Coditos con boloñesa de soja texturizada Yogur natural Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 595 h.c. 62,3 lip. 27,0 p. 22,7	22 🍷 Alubias pintas con verduras Merluza a la vizcaina Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 472 h.c. 56,5 lip. 15,7 p. 23,2
25 Arroz con verduras Huevos en salsa de tomate Ensalada con remolacha Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 482 h.c. 66,7 lip. 18,2 p. 14,3	26 Potaje de garbanzos Lomo en salsa de verduras Patatas fritas Ensalada con zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 512 h.c. 53,5 lip. 19,7 p. 28,8	27 🍷 Crema de zanahoria Pollo asado Cous Cous Lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 399 h.c. 58,7 lip. 10,8 p. 16,8	28 Brócoli salteado con jamón Alubias blancas con arroz Yogur natural Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 460 h.c. 58,3 lip. 13,8 p. 21,8	29 🍷 🌱 Macarrones integrales a la boloñesa Dorada al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 488 h.c. 60,6 lip. 17,8 p. 20,7



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Todos los menús se sirven con pan

Pan integral miércoles y viernes. Valoración nutricional del menú doble opción en base a ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)